

TILBURG 

FEBRUARI 2023 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Dit doet  
*de liefde*  
met jou!

*Christel de Laat:*  
'Mijn publiek even  
alles laten vergeten'

# STALEN DEUREN & KOZIJNEN

## CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code  
en bezoek de  
website voor  
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan  
vanuit een passie voor staal  
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar





# *Impressie* **Tilburg**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Tilburg Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Tilburg



8

# COLOFON



14

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist



26

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



# Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

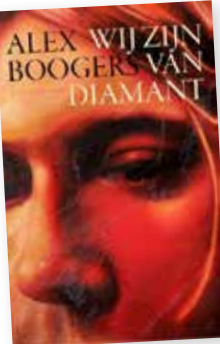
Vier het leven en vier de liefde!  
**Lea en Marcel Bossers**



12



28



23

# Inhoud

Foto: Ron Eskens, soovpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?  
 Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

**Adverteren?**  
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl  
 of bel 076-7115340.



VERLIEFDHEID IS  
EIGENLIJK SLECHTS  
EEN CHEMISCHE  
PROEF DIE GELUKT IS



R

# Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

**AMFETAMINES** onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

**HET HORMOON DOPAMINE** zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

**HET GEVOEL** van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

**Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## Artinails & Beauty

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

# Jouw valentijn verwennen?

14 februari is het alweer zover: Valentijnsdag!  
De dag om je geliefde eens lekker te verwennen.

Ben je nog op zoek naar een romantisch en origineel valentijnscadeau voor jouw geliefde? Zoek dan niet verder en verras je geliefde. Bij Artinails & Beauty verwen je degene van wie je houdt van top tot teen. Je kunt bij ons voor alles terecht.

**Uiteraard ook leuk om een cadeaubon aan je geliefde te geven!**

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL | ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Artinails & Beauty



## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## MARJOLEIN BASTIN HANDCREME

Op zoek naar het perfecte geschenk voor Valentijn? Marjolein Bastin zorgt voor dierbare herinneringen met handcrèmes in drie bijzondere geurlijnen. Geuren bepalen onze gevoelens en werken inspirerend. Wil je je geliefde helpen herinneren aan een mooie plek of fijn moment samen? Wellicht doet een van de geurlijnen daar aan denken en kan je geliefde op ieder moment van de dag wegdromen naar de momenten die jullie samen hebben beleefd.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!  
[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



Doe mee en win

## HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel.  
[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



# Verras jouw valentijn!

Scan de QR-code

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## OUDERWETSE AMBACHTELIJKE HANDGEMAAKTE LEKKERNIEN!

Leuk om cadeau te geven of om zelf te maken.



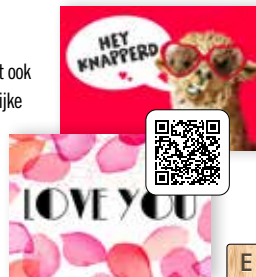
Zuster Evie Waspik is onderdeel van een samenwerkingsverband van lokale ondernemers, die elk in hun eigen regio vanuit huis nog op de ouderwetse manier lekkernijen maken. Zo hebben we in het Puikje Potten assortiment de muffin mix.



Zuster Evie Waspik

## HALLMARK VALENTIJN

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



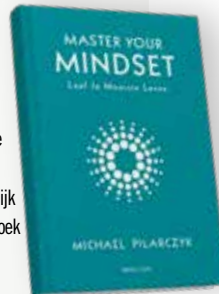
E

## LEZERSACTIE\*

Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Aandacht voor je voeten

Je voeten verdienen de beste zorg, of je nu probleemvoeten hebt of niet. Vanuit die overtuiging opende Sylvia Vermaas vorig jaar haar eigen pedicurepraktijk aan huis. “Het geeft mij energie als mensen hier met pijn aan hun voeten binnenkomen en vervolgens de deur weer uitgaan met het gevoel alsof ze op wolken lopen. Dat is zo’n dankbaar werk, daar doe ik het voor.”

De keuze om een opleiding tot pedicure te volgen maakte Sylvia omdat ze in haar werk als verpleegkundige heel veel mensen tegenkwam met voetproblemen. “Mensen die daar onnodig lang mee rond bleven lopen omdat er simpelweg te weinig voetzorg wordt aangeboden en er een gebrek is aan pedicures. Vandaar dat ik mij hier naast mijn vaste baan in ben gaan specialiseren en mijn eigen praktijk heb geopend waar nieuwe klanten altijd meer dan welkom zijn.”

Bij Sylfeet-pedicure kun je onder andere terecht wanneer je last hebt van likdoorns, eelt, ingroeiende nagels, kloven of kalknagels. “Daarnaast verzorg ik spabehandelingen en pedicure en manicure met gellak.” En daar houdt het wat Sylvia betreft niet bij op. “Ik blijf me verder specialiseren op het gebied van medische voetzorg zodat ik steeds meer mensen kan helpen met hun probleemvoeten en ze echt zorg op maat kan bieden.”



Sylvia Vermaas



Het Lopertje 11, Hilvarenbeek  
Tel. 06-44979810  
[www.sylfeet-pedicure.nl](http://www.sylfeet-pedicure.nl)



**SCAN DE QR-CODE**  
en bekijk online een  
alle behandelingen





# Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.  
Bij voorkeur online bestellen en via iDeal betalen.



WIJ STAAN AL 40 JAAR  
VOOR U KLAAR MET DE  
LEKKERSTE CHINESE EN  
INDISCHE GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg  
013 - 467 37 07

[www.afhaalcentrumwelkom.nl](http://www.afhaalcentrumwelkom.nl)

**Liefde** maakt van een huis een thuis. Vrijdag 10 februari is het **Warmetruidendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

**Volg je hart**, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar. Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden. De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen.



# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl



# Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie en chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot  
013-5400215 | dzt@anicura.nl

[www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg](http://www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg)

20

## HET IS WEER FEBRUARI! Deze maand besteden we extra aandacht aan het gebit

Maar liefst 70 tot 80 procent van onze honden en katten met de leeftijd van 2 jaar loopt rond met (zeer)pijnlijke gebitsproblemen. Problemen aan het gebit komen vaak door tandplak, dat zich kan ontwikkelen tot tandsteen.

### Hoe herkent u gebitsproblemen bij uw dier?

- ✓ Stinken uit de bek (9 van de 10 keer komt dit door gebitsproblemen!)
- ✓ Chagrijnig gedrag en minder speels
- ✓ Rood, bloedend of gezwollen tandvlees
- ✓ Aan één kant van de bek kauwen
- ✓ Veel tandplak (witte stinkende pasta)
- ✓ Tandsteen (gele/bruine harde aanslag)

Helaas laten veel dieren niet merken dat ze pijn hebben aan hun gebit, en eten ze ook gewoon goed.

Wees er dus op tijd bij, en laat het gebit van uw dier regelmatig door de dierenarts controleren.

**In de maand februari is deze gebitscheck voor uw dier gratis.**

Het allerbelangrijkste vinden we de zorg voor uw huisdier én voor u.

COLUMN/ANICURA

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*



21

# Direct uit voorraad



## WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw Axivloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

## DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

# 8,99

p/m<sup>2</sup>



# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)



# DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



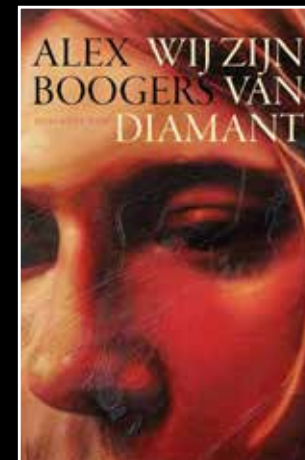
Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tennis. Tiptennis, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op [www.abnamro-open.nl](http://www.abnamro-open.nl).**

# FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**



# Uw woonstijl, uw droomstijl

## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



## PURE BALANS

Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021



**Koos Kluytmans**

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

## Zet de stap in 2023... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in het aantal behandeldagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je schaamt voor je gebit.

**Wil je in 2023 eindelijk weer die gezonde, mooie lach?** Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

**Plan nu alvast een intake, dan ben je snel aan de beurt.**

**CDC is gespecialiseerd in:**

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een gemiddelde score van 8.8!







Foto: Rijk in Beeld

A

**Christel de Laat:**

‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoorstelling: *Hoe dan?!*.

*Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”*

**ZELFSPOT** Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

**GOED GEVOEL** In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

**De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op [www.christeldelaat.nl](http://www.christeldelaat.nl) of [www.theater.nl](http://www.theater.nl).***



**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**

# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# NEXT TO YOU ON MALIBU

DE COMBINATIE VAN COOL, RELAXED ÉN  
LUXE ZIEN WE TERUG IN DEZE MALIBU SOFA:  
EEN COMFORTABELE BODY OP EEN ELEGANT  
FRAME MET SUBTIEL BELIJNDE POOTJES.

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



# Recreatief chalet te huur in Baarle-Nassau (NL)

Grote, luxe chalet te huur op camping Parck de Kievit te Baarle Nassau



Het chalet heeft twee á drie slaapkamers met vier tot vijf slaapplekken en een grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron en een koelkast met vrieskastje. Op de camping is een wasmachine aanwezig. De badkamer biedt een ligbad, stoomdouche en toilet en in de hal bij de ingang bevindt zich

nog een separaat toilet. Het chalet heeft een terras en een tuin met tuinhuisje.  
**Huur:** € 1.150,- exclusief per maand. Voorschot gas, licht en water: € 225,- p/m. Vraag naar de voorwaarden zoals borg etc\*. Gelegen op Camping Parck de Kievit.  
**[www.parcdekievit.nl](http://www.parcdekievit.nl)**



Voor meer informatie scan de QR-code of kijk op: [www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau](http://www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau)  
123 makelaars in Tilburg, 013 - 762 10 50.

\* Geen arbeidsmigranten toegestaan/no migrant workers allowed. Wel expats toegestaan / expats are allowed.



# Trauma op trauma

Wanneer je een trauma ervaart gaat iedereen daar op een andere manier mee om. Een verwerkingsproces is een ingewikkeld proces omdat we liever pijn vermijden. Het uit de weg gaan van emoties is hiervan het resultaat. Een trauma staat vaak in verbinding met rouw. Het verliezen van een dierbare door beëindigen van (vriendschappelijke) relaties of de dood. Hoe je er mee omgaat is afhankelijk van verschillende factoren. Het aanwakkeren van een vorig al dan niet goed verwerkt trauma is er daar één van.

De vrouw die bij mij in de praktijk kwam had haar dochter door een auto-ongeluk verloren. Sinds die tijd nam ze niet meer actief deel aan het leven, niet meer zoals ze daarvoor deed. Zo ging ze bijvoorbeeld niet meer naar concerten of optredens, bang om elk moment te overmand te worden door emoties. Ook deelnemen aan het verkeer was een opgave. Bij grote afstanden reed ze niet meer zelf maar nam op de achterbank plaats, achter de bestuurder. Afleiding zoekend door bijvoorbeeld een spelletje te doen op haar telefoon.

Voor de eerste sessie begint brengen we altijd het systeem in kaart op zoek naar personen en gebeurtenissen die in positieve of negatieve zin een grote invloed hebben gehad. Zo kwam naar voren dat de moeder van deze vrouw is overleden toen zij zelf net moeder was van haar eerste kind. Zelf nog hartstikke jong nam ze op dat moment de zorg over van haar jongere broers en zussen waarvan de jongste 9 jaar oud was. Ze nam daarnaast ook de rol van verbinder binnen het gezin van 9 kinderen. De moederrol werd door haar overgenomen en tijd en ruimte voor het verwerken van haar verdriet nam ze daardoor niet.

Door de dood van haar jongste kind werd het trauma van het overlijden van haar moeder geraakt wat er voor zorgde dat ze de pijn en het verdriet niet achter zich kon laten. Iets wat vaker gebeurt wanneer iemand iets meemaakt wat emotionele raakvlakken heeft met een eerdere gebeurtenis.

Verdriet, boosheid, onmacht en schaamte zijn voorbeelden van zulke emoties. Het doel van deze vrouw was dat ze graag wilde dat de angst uit haar lijf ging. Volgens haar zeggen zat haar lijf nog in het moment dat ze hoorde dat haar kind een ongeluk had gehad. De politie kwam aan haar deur en is met haar in hoge snelheid naar het ziekenhuis gereden. Hier was haar angst voor autorijden ook door ontstaan.

Door ReAttach hebben we de grootste lading aangepakt en gebeurde het dat wanneer er een langere afstand gereden werd de vrouw zo nu en dan nieuwsgierig langs de stoel van de bestuurder af keek om te zien wat er op de weg gebeurde. Toen ze met een vriendin ergens heen ging was ze op de passagiersstoel gaan zitten en heeft ze dit de hele rit volgehouden. Ook zag ik haar blik verzachten en schaterlachte ze weer. Zelf gaf ze aan dat ze meer positieve herinneringen had en dat ze bij haar echte verdriet kon komen, iets wat daarvoor zeldzaam was. Haar hoofd was leger en daardoor ook minder last van vermoeidheid. De angst in haar lijf was ook minder.

LEES HET HELE  
VERHAAL ONLINE  
SCAN DE QR-CODE



## Wie zijn wij?



Joyce  
Snijders



Ingeborg  
van Meene



Sandy  
Snijders-Musters

## Wat doen wij?

ReAttach is een jonge, bewezen methodiek waarmee gegarandeerd resultaat geboekt wordt. En dat al binnen maximaal 5 sessies. Voor de sessies hoeft je niet, maar mag je wel praten. Daarom is deze behandelvorm heel geschikt als je moeite hebt met het verwoorden wat er precies aan de hand is of wat je dwars zit.

## Voor wie?

ReAttach helpt je uit een negatieve spiraal te komen met als resultaat dat je weer gaat staan voor wat jij belangrijk vindt. Je gaat minder problemen ervaren in je dagelijks functioneren en de rust keert terug. Doordat je anders gaat kijken naar het verleden, krijg je aandacht voor het heden. Dit creëert ruimte voor groei en perspectief.

# VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

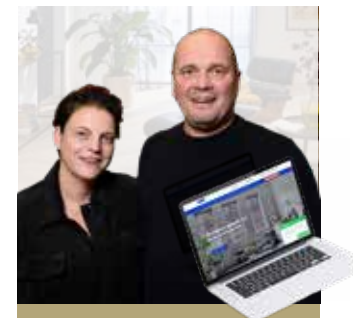
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR  
ERVARING EN  
PERSOONLIJKE  
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE  
NIEUWE WEBSITE!

**Hado** TEXTIEL  
TOTAAL IN WONEN



# Daten in de maand van de liefde

HOE SCORE JE NOU EEN LEUKE DATE? **MET DEZE TIPS MOET DAT ZEKER LUKKEN!**

Februari, de maand van de liefde! Met Valentijnsdag als grote hoogtepunt. Leuk voor alle verliefde stelletjes. Maar vrijgezellen van Nederland, niet getreurd... Februari is ook een perfecte maand om heerlijk te daten (net zoals alle andere maanden overigens)

**ONLINE DATEN** De makkelijkste manier om een nieuwe liefde te vinden is natuurlijk via internet. Maak een profiel aan op een datingsite en zorg dat je opvalt tussen al die duizenden andere mensen die op zoek zijn naar de liefde. Hoe? Bijvoorbeeld door een originele omschrijving van jezelf, een opvallende foto of een leuke gebruikersnaam die mensen niet snel zullen vergeten. Succes gegarandeerd!

**IN DE KROEG** Dé plek waar veel dates ontstaan, is toch nog steeds de kroeg. Zie je iemand leuks staan, maar vind je het wat spannend om daar zo op af te stappen, zorg dan eerst voor oogcontact. Lukt dit, dan weet je dat de interesse wederzijds is. Als je vervolgens echter af blijft wachten tot

de ander de eerste stap zet, is de kans groot dat je alsnog zonder date naar huis kunt. Ben je van jezelf niet zo'n vlotte babbelaar, bedenk dan eerst een goede openingszin voordat je de stoute schoenen aantrekt en op de persoon in kwestie afstapt. Vind je dat toch te spannend? Via de barman een drankje voor je potentiële date bestellen is ook vaak een succes. Wie niet waagt, wie niet wint!

**ERGENS ANDERS** Natuurlijk zijn er nog veel meer plekken om een leuke date tegen te komen: bij je sportclub, bij een concert of misschien wel tijdens een speeddate-avond. Waar je hem of haar ook tegenkomt, belangrijkste is altijd: blijf jezelf! Want dat niet in de smaak, dan heeft die ander gewoon pech gehad!

**Wil jij ook een leuke date?** Op [www.nederlandbrui.nl](http://www.nederlandbrui.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim twintig jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre komen bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 28,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 14,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website [www.de-nacht.nl](http://www.de-nacht.nl). (18+)

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.


Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

**Graag tot ziens bij 'De Nacht'**



**DE NACHT**  
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg  
Donderdag, vrijdag en zaterdag van  
22.00 tot 06.00 uur

 De-Nacht Tilburg

**WWW.DE-NACHT.NL 18+**



**NIEUWSGIERIG?**  
Scan dan de QR-code

Uitsluitend  
gewenste  
intimiteiten  
#wetoo



# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van A tot Z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

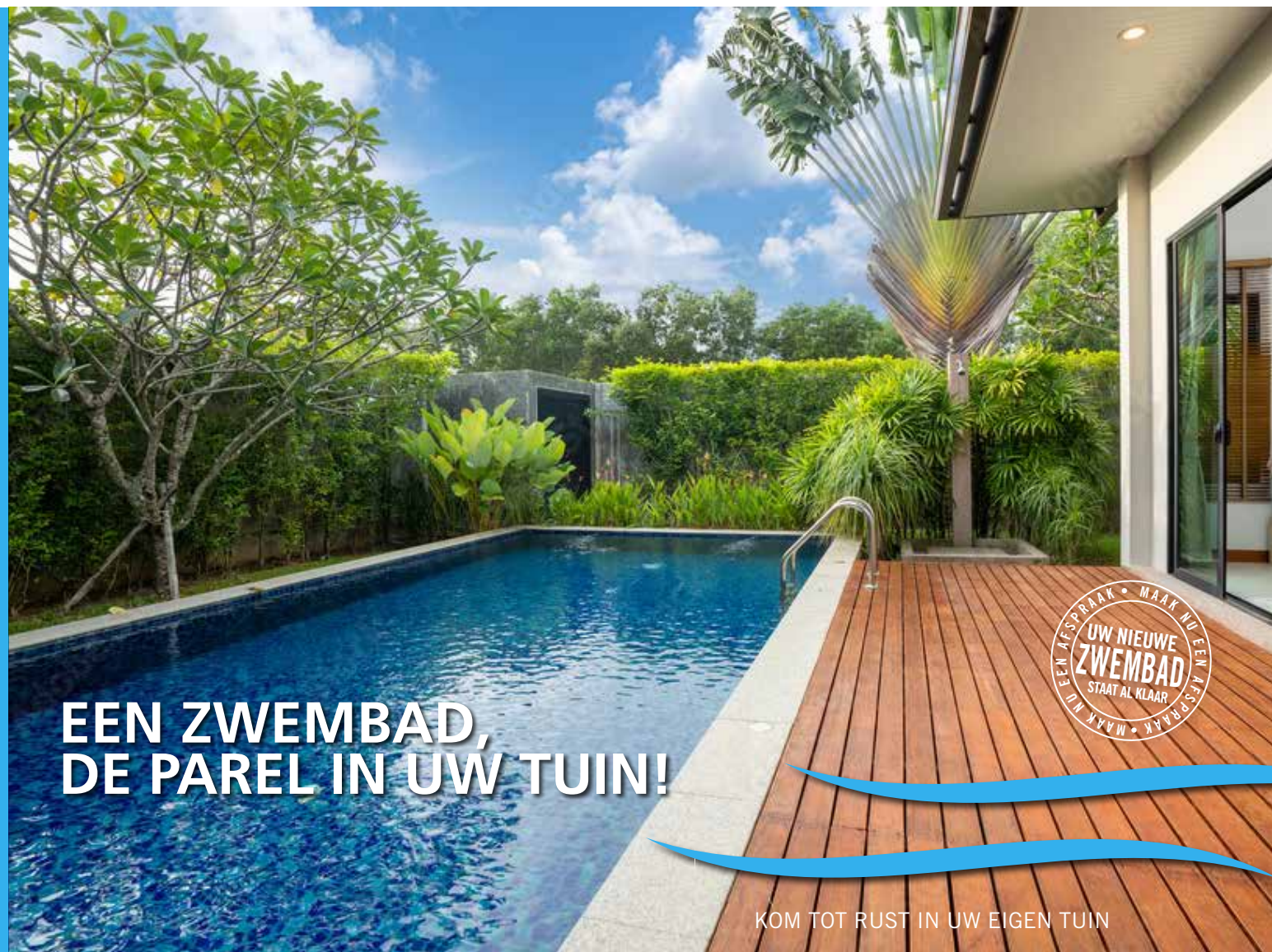
voor uw koivijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!



KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



## Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST  
2023** bij de aanvraag van  
informatie en bespaar  
zo op een fantastisch  
zwembad in uw tuin.





# De betere badkamer begint bij Sanidrôme

*Geniet en laat je inspireren*

Scan de QR code  
en bezoek de website



## Alles in huis voor jouw droombadkamer

Jouw droombadkamer is jouw domein. Daar valt niets op af te dingen. Geen ruimte in huis is zo persoonlijk. Begrijpelijk dus dat jouw badkamer naadloos bij jouw persoonlijke wensen en levensstijl moet aansluiten. De betere badkamer van Sanidrôme past gegarandeerd bij al jouw verlangens. Naast de vereiste vakkundige installatie, is deze vanzelfsprekend afgestemd op jouw behoefte aan sfeer, design, functionaliteit en comfort

## Waarom kiezen voor Sanidrôme Lindom?

Sanidrôme Lindom is úw badkamer-specialist die u van A tot Z ontzorgt wanneer u besluit uw badkamer te verbouwen of nieuw te bouwen. Wij vertellen u graag waarom.

Wij helpen u graag van A tot Z om uw droombadkamer te realiseren. Van persoonlijk advies met een 3D badkamer ontwerp tot aan de vakkundige installatie door onze eigen vakmensen. Wij begeleiden het hele traject en u ervaart het gemak van één aanspreekpunt. Laat u uitgebreid inspireren op onze website of kom langs in onze showroom en ontdek de betere badkamer.



Ringbaan Zuid 374, Tilburg | 013-5361355  
lindom@sanidrome.nl |



Kwaliteitsmerken  
sanitair & tegels



Inspirerende  
showrooms



Ontzorgen van  
A t/m Z



Vakkundige  
installatie door  
eigen vakmensen



Betrouwbare  
service & garantie



Één  
aanspreekpunt



### Vertrouwd sinds 1967

Welkom bij Roks autobedrijf, een écht familiebedrijf waar u zich welkom voelt. Al sinds 1967 zijn wij een vertrouwd adres in Goirle voor al uw wensen op autobebied. Wij staan bekend om onze grote klantgerichtheid en daarmee klanttevredenheid. U bent namens al onze collega's van harte uitgenodigd.

In onze showroom vindt u een gevarieerd en onderscheidend aanbod auto's. Wekelijks hebben wij weer andere occasions om het voor u zo aantrekkelijk mogelijk te maken.



# Al ruim **55 jaar** kwaliteit occasions

Met een altijd wisselend aanbod slagen wij er keer op keer in om uw perfecte auto snel te vinden.

**ACTUELE AANBOD**

scan de QR-code of



maak een afspraak  
**013-5341659**

Dorpsstraat 72, Goirle | 013-5341659 | [www.autobedrijf-roks.nl](http://www.autobedrijf-roks.nl)



# Nieuwbouw in Escharen

*Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!*



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

## Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

## Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

## Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 455 501

[info@roscobouw.nl](mailto:info@roscobouw.nl)



# Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE  
175 CM

LEEFTIJD  
43 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

**Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw.** "Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

#### Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

**Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!**

Miranda zoekt  
*een leuke  
man!*



**Inzendingen** (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaald worden naar [mirandah1979@outlook.com](mailto:mirandah1979@outlook.com).

ECHT  
LEDER

# Luxe

hoeft niet duur te zijn

OOK EEN  
EYECATCHER  
IN HUIS?  
MAAK DAN NU  
EEN AFSpraak!

ONTDEK DE EINDELOZE  
MOGELIJKHEDEN VAN  
LEER!



TRAPPEN

SLAAPKAMER

WOONKAMER

Het Lederhuys  
*lederen trap- & wandbekleding*

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl



MEDUSA  
AUCTIONEERS

*Altijd al nieuwsgierig geweest  
wat uw erfstuk waard is?*

## NU IS UW KANS!

Op zondag 12 maart 2023 organiseert Medusa-Auctioneers, Breda een gratis taxatiedag  
dag bij Van der Valk Hotel Gilze-Tilburg (Klein Zwitserland 8, Gilze)

Een team van ervaren taxateurs staat voor u klaar.

U bent welkom vanaf 10:00 uur. Wij stoppen met taxeren om 16:00 uur.

U mag natuurlijk zo binnenwandelen, maar om een zo goed mogelijk team  
samen te stellen helpt het als u zich aanmeldt:  
info@medusa-auctioneers.nl of via: 085 0703481 (op kantooruren).

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45



Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

# LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

**Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!**

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl  
06-39240618 | [www.leonails.nl](http://www.leonails.nl)

**Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen**



## inspiratie

## showroom

**Bent u op zoek naar goede kwaliteitsvloeren waarvoor u niet teveel betaalt bij een echte vloerspecialist in Brabant?**  
In onze vloerwinkel in Brabant beschikken we over een ruim assortiment van vloeren voor binnen en buiten, zoals tegels, pvc en laminaat.

Vloerspecialist Tilburg denkt graag met u mee! Samen met onze vakkundige adviseurs zoeken we de beste oplossing voor de te bekleden vloer of wand.

Bovendien wordt uw vloer vanuit onze vloerwinkel overal in Brabant gratis bezorgd. Wordt uw vloer intensief gebruikt of heeft uw ruimte extra geluidsdemping nodig? **Wij hebben als vloerspecialist in Brabant sowieso de vloer die u zoekt.**

### Vakkundig & voordelig

**Vloerspecialist Tilburg**  
Jules Verneweg 7A, Tilburg  
**(013) 536 85 98**  
info@vloerspecialist-tilburg.nl  
[www.vloerspecialist-tilburg.nl](http://www.vloerspecialist-tilburg.nl)  
**Openingstijden:** 9:00 tot 17:00 (Ma-Vrij)  
9:00 tot 15:00 (Za)  
*Showroom ook 's avonds open op afspraak!*

- Tegelvloeren
- COREtec Vloeren
- Gietvloeren
- Tapijt
- PVC Vloeren



**Heeft u interesse? Bezoek de website of ... onze showroom!**



# Nieuwe wijze van berekening partneralimentatie per 1 januari 2023

**Op advies van de Expertgroep alimentatie van de Rechtspraak gaan rechters met ingang van 1 januari 2023 op een andere manier berekenen hoeveel partneralimentatie ex-echtgenoten kunnen betalen na een echtscheiding.**

Bij de berekening van kinderalimentatie werd al gerekend met een forfaitaire woonlast. De rechter gaat ervan uit dat ouders 30 procent van hun netto besteedbaar inkomen kwijt zijn aan wonen. Bij partneralimentatie werd tot voor kort gerekend met de werkelijke woonlasten. Dat is anders vanaf 1 januari. Er wordt voortaan ook bij partneralimentatie gerekend met een forfaitaire woonlast: het woonbudget. Dit woonbudget is gelijk aan de forfaitaire woonlast bij kinderalimentatie en bedraagt 30 procent van het netto besteedbaar inkomen.

Het doel van de nieuwe richtlijn van de expertgroep is om het vaststellen van de draagkracht voor kinder- en partneralimentatie zoveel mogelijk gelijk te trekken en de uitkomst van de berekening beter voorspelbaar te maken.

Liggen de werkelijke woonlasten hoger of juist lager, dan heeft de rechter de mogelijkheid om daar bij wijze van uitzondering toch rekening mee te houden. Alimentatie vaststellen blijft dus maatwerk.

**Wilt u meer weten over de wijziging, dan kunt u bij ons terecht voor advies.**

MEER WETEN?  
Bel 013 207 07 40  
of mail  
info@dlb-advocaten.nl



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



Heuvelring 41, Tilburg  
013 - 207 07 40  
info@dlb-advocaten.nl  
www.dlb-advocaten.nl



**FRESH FASHION SIZE 40&UP**

**WEKELIJKS FRESH FASHION**

DE HOVEL 58 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
f FFLOGOIRLE

**Openingstijden:**  
Maandag 13.00 - 17.30 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open





# Trimsalon de Vachtwacht

Hét adres voor vachtverzorging en natuurlijke producten van Kivo Petfood.

Een eerlijke voeding die het dichtst bij de natuur staat.

- **Vers Vlees maaltijden** Voor volwassen honden en puppies. Vrij van granen, gluten, e-nummers, synthetische vitaminen, geur-, kleur- en smaakstoffen. De vitaminen en mineralen worden gewonnen uit natuurlijke bronnen.
- **Natuurlijke verzorgingslijn** Shampoo en spray, maar ook natuurlijke producten voor de afweer van vloaien en teken.
- **Natuurlijke Snacks** Graan- en glutenvrij
- **Koud geperste brokjes** Voor volwassen honden en puppies. Ook graan- en glutenvrije varianten.
- **Supplementen** Voor honden die extra ondersteuning nodig hebben.



met ambacht gemaakt...



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | [www.trimsalondevachtwacht.nl](http://www.trimsalondevachtwacht.nl)

# BRUIST

Jouw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende magazine? Of wil je meer weten over de vele mogelijkheden van **Tilburg Bruist**?

Neem dan contact op via [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel 076-7115340



# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

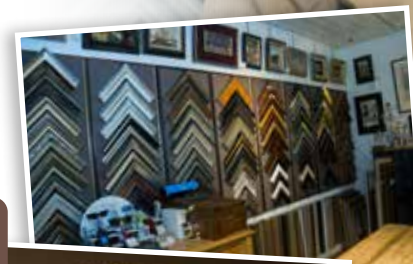
"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)





# Hoera een puppy! Maar wat nu?!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!



## Wij helpen je graag met de juiste keuzes!

### DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | [www.animodierenspecialzaak.nl](http://www.animodierenspecialzaak.nl)

## Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



## VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK, OOK VOOR PARTICULIEREN

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle  
T. 013 - 534 32 00  
[info@spuiterijmikabv.nl](mailto:info@spuiterijmikabv.nl)  
[www.spuiterijmikabv.nl](http://www.spuiterijmikabv.nl)

# WORK OUT DOOR

GROEPSTRaining

PERSONAL TRAINING

CLINCS

SPORTMASSAGE



Huib Jacobs | 06 11385006  
[info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl)  
[workoutdoornederland.nl](http://workoutdoornederland.nl)  
[www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl)

## WorkOutdoor, dé complete outdoor fitnessstraining voor iedereen!

Samen buiten sportief bezig zijn onder deskundige begeleiding, dát zijn de outdoor fitnessstrainingen van workoutdoor.



### Wat houdt trainen bij WorkOutdoor precies in?

“Bij WorkOutdoor werken we in blokken van 8 weken in groepsverband aan conditie, kracht- en uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen wij altijd met twee instructeurs en lekker in de buitenlucht.”

### Is dat geen bootcamp?

“Nee, zeker geen bootcamp. Wij zijn echt gericht op de totale training van het lichaam en sporten op de juiste manier. De ene instructeur geeft les, de andere kijkt naar houding en uitvoering en geeft tips en aanwijzingen. Bij WorkOutdoor halen we het beste in iedereen naar boven. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar niveau. Kwaliteit van de trainingen gaat bij ons boven kwantiteit.”

### Waarom trainen bij WorkOutdoor?

“Allereerst is sporten in de buitenlucht veel gezonder dan binnen sporten. Frisse lucht, meer zuurstof en energie, minder stress en spanning, wie wil dat nu niet? De trainingen zijn voor iedereen geschikt en worden professioneel begeleid door gekwalificeerde en enthousiaste instructeurs. Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!”

### Locaties:

De groepstrainingen vinden plaats in Goirle (Gorp & Roovert) op zaterdag-, zondag en woensdagochtend, Tilburg (Piushaven), op dinsdagavond. Berkel Enschtot (Boerderij Denissen), op donderdagavond



Meld je nu aan voor een gratis proefles!

Via [info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl) of kijk voor meer informatie op [www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl)





Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Een compleet nieuw interieur of een aanpassing voor in huis of op de zaak. Ook lambriseringen, plinten en deurlijsten in alle stijlen. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

U bent bij ons aan het juiste adres.

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | oomeninterieurs91@gmail.com | oomen interieurs

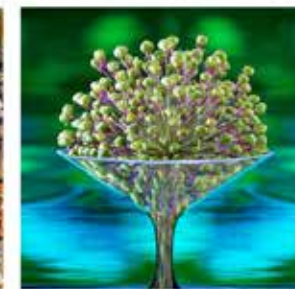


# Brabant Art Fair

KUNSTBEURS VAN HOOG NIVEAU IN UNIEKE SFEER

18 & 19 MAART 2023 - KOEPELHAL TILBURG

Bruist2023 voor 50% korting



Specialty in Sweets and Cakes

Taarten

Gebak

Sweets

Check de QR-code en kijk ook eens online.



Maaike Verbunt-Pigmans

Markenstraat 20, Tilburg | 06 - 16823907

info@sweettable4you.nl | [www.sweettable4you.nl](http://www.sweettable4you.nl)

Iedereen moet kunnen genieten van zoetheid

Tickets op [www.brabantartfair.nl](http://www.brabantartfair.nl) gebruik code Bruist2023 voor 50% korting

# BUDOSHOP TEEJOOS

VECHTSPOORTARTIKELEN & SPORTVOEDING

[WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL](http://WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL)

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw  
dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

Voor een gezonde en ergonomische  
(thuis)werkplek ben je bij ons  
aan het juiste adres!



HOME FIT  
Flex zitstabureau

Gezondheid is niet te koop!

'Uit ervaring weet ik als geen ander dat ons lichaam een goede verzorging nodig heeft. Het werken op kantoor en/of thuis vraagt om een goede en ergonomische werkplek. Werken aan een keuken- of eettafel klinkt je wellicht bekend in de oren en ook niet te vergeten de klachten die je kunt krijgen zoals nek-, schouder- en rugklachten. Langdurig zitten in één en dezelfde werkhouding is slecht voor ons lichaam.'

Heb je al klachten of wil  
je die juist voorkomen?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op voor een deskundig advies of neem eens een kijkje in onze webwinkel.



Max Koogje (eigenaar)

013-3029491 [www.mijnkantoormeubelen.nl](http://www.mijnkantoormeubelen.nl) [info@mijnkantoormeubelen.nl](mailto:info@mijnkantoormeubelen.nl)

MIJNkantoormeubelen.nl





**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Opslag**



**Archief**



**Voorraad**

[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)

  
Administratie & Advies

regelt alles voor de ondernemer  
op administratief gebied.

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor  
particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)



**Dierendag**

Natuurlijk hond

is nu ook online te  
vinden met een  
gloednieuwe webshop



[www.dierendagshop.nl](http://www.dierendagshop.nl)

**Dierendag**

Natuurlijk hond

Prinsenhoeven 7, Tilburg  
013 590 2668  
 [dierendagtilburg](https://www.facebook.com/dierendagtilburg)  
[www.dierendagshop.nl](http://www.dierendagshop.nl)

**Het is hard werken,  
maar wij verkopen alle merken!**



EN DAT DOEN WE AL RUIM 15 JAAR

**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheestraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | [info@autokafoe.nl](mailto:info@autokafoe.nl) | [www.autokafoe.nl](http://www.autokafoe.nl)



## Zin in een vette hap?

Bij ons in de Cafeteria kunt u terecht voor heerlijk vers frietjes, eigen huisgemaakte satesaus en de heerlijke stoofvlees vers van onze slager.

Tel hierbij op onze ruime keuze aan snacks en burgers (die van ons zijn al heerlijk) maar ook het welbekende 'Broodje Jantje' zit bij ons in het assortiment.

Bekijk heel het  
**assortiment**



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | [www.t-schipperke.nl](http://www.t-schipperke.nl)



**24**  
UURS  
service  
Bij ruitbreuk

VEILIGHEIDSGLAS BESTELLEN?  
Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is bij ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)

[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)

**BRUIST**

Liefde is niet *alles*,  
maar zonder liefde  
is alles *niets*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



## Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. "Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie."

### Mica Zon adviseert, levert én installeert

"Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit

systeem alles op het dak, waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op. In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!" **Nicky ten Bokkel**

**Interesse  
(op)gewekt?**

Vraag naar de  
voorwaarden via  
[info@micazon.nl](mailto:info@micazon.nl) of  
06-21107721

### Google reviews

"Vakmannen die afspraak nakomen en topspullen leveren! Bedankt Nicky en Sammy!." ★★★★★ **Angelo Van Hulst**

"Heel professioneel bedrijf met een karakter van Tilburg, en sowieso zeer tevreden met mijn nieuwe systeem. Top!" ★★★★★ **AK**



[info@micazon.nl](mailto:info@micazon.nl)

06-21107721

**WWW.MICAZON.NL**





# Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

## INGREDIËNTEN BEREIDING

- 1 pak lange vingers (à 175 gram)
- 125 ml slagroom
- 150 ml kwark
- 4 blaadjes gelatine
- 150 gr aardbei
- 50 gr suiker
- 4 cm kookringen of vormpjes
- Plasticfolie
- Mixer
- Lintjes

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



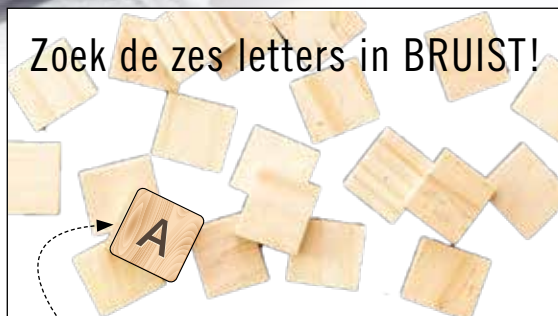
# PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9	4	7		3		
1	7		3		8		2
9		1			5		3
		1	6				
7		2			1		8
3	2		6		9		4
	8	7	3		1		
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

## Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druij. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl).

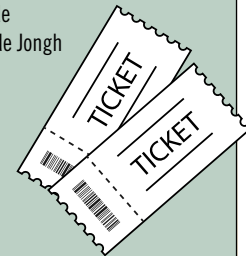
Maak kans op

## Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.



Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x  
 h k e s j d a x t d h  
 o n t m o e t i n g e  
 z y s h f a f q z k k  
 h y e z e d u i d y v  
 k j i w l a a w l m w  
 d e t i v r t e e m n  
 n m r w i n n e n r y  
 g l a u h w t k r i p  
 z q n r x m d v z y m  
 w p r o g r a m m a m

theater	kaarten
film	artieste
waalwijk	ontmoeting
winnen	programma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl).



# ID. Buzz

Nú in de showroom



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel